HOLD DIG I FORM HENOVER SOMMEREN

DEN 1. SEPTEMBER KØRER VI COAST2COAST (200 KM) SAMMEN – OG DET BLIVER SJOVT HELE VEJEN,

VI KØRER VARIEREDE TURE SAMMEN, HENOVER HELE SOMMEREN I DET MIDTJYSKE LANDSKAB.

- Turene bliver med afgang fra Silkeborg Havn henholdsvis torsdag aften kl. 18.00 og lørdag formiddag klokken 10.00 - og starter fra 42 km omkring Juel Sø og slutter med Coast2Coast (195 km) fra Søndervig til Århus den 1. september.
- Jeg vil være guide på alle turene og der vil være mulighed for masser af løgnhistorier og sparring undervejs.
- Alle vil få et Fusions cykelsæt inkluderet i prisen (Bibpants, Jersey og Vest) med KT-Coaching Logo.
- Alle vil kunne få sparring og rådgivning til køb og service af cykler til gode priser.

KT-COACHING

DET ER BILLIGT, SJOVT OG VI KOMMER I GOD FORM, SELVOM VI FÅR ET GLAS ROSÉ ELLER 2…..

- Samlet pris for træning, træningsprogram, tøj, energi, sparring, rådgivning og tilmelding til coast2coast er 5.000 kr.
- I prisen er der inkluderet coaching pr mail, skype eller telefon hver 14. dag.
- Har du lyst eller behov for yderligere sparring og/eller Coaching, så kan det aftales henad vejen.
- Opstart lørdag den 30. juni 2018.
- Tilmelding til keld@kt-live4tri.com eller 26 36 04 54 slutter den 8. juli 2018.